

# Rapport d'activités

Mars 2017-mars 2018



L'ASSOCIATION LA DZÈBE

*Maison des jeunes de Saint-Maurice*

*Parc de la Tuilerie*

024/485.28.10

[ladzebe@bluewin.ch](mailto:ladzebe@bluewin.ch)

[www.ladzebe.ch](http://www.ladzebe.ch)

Durant cette dernière année, la Dzèbe a connu quelques changements, quelques nouveautés, quelques améliorations, mais reste toujours fidèle aux buts fixés lors de sa création.

Lors de l'assemblée générale 2017, Evelyne Saillen a remplacé, à la présidence de l'association, Madeline Heiniger qui avait assuré cette fonction durant quatre années.

Du côté de l'équipe d'animation, la Dzèbe s'est engagée dans une collaboration avec la HES-SO de Sierre en vue de l'engagement d'un étudiant en emploi. Une première expérience a démarré en mars 2017 avec une étudiante, mais elle ne s'est pas prolongée après un temps d'essai de trois mois. En septembre un nouvel étudiant en animation, Lionel Bourgeois, a pris ses fonctions pour une durée de quatre ans à un taux de travail de 50 %. Avec la venue de ce nouvel animateur, il est plus facile de répondre aux demandes des jeunes et d'assurer des offres d'animation auprès du plus grand nombre.



Ces quelques changements ne remettent pas en question la ligne qui guide l'association depuis ses débuts :

- mettre à disposition des jeunes un lieu d'accueil favorisant les rencontres, le dialogue, l'écoute et la participation
- proposer des activités récréatives, culturelles et sportives variées, adaptées aux besoins des jeunes.

Par le biais de ces activités, nous visons à :

- créer des liens : entre les jeunes eux mêmes, entre ces derniers et la population de la commune
- Favoriser le respect : entre jeunes, envers les animateurs, les adultes, les locaux et le matériel
- Encourager la participation et la responsabilisation : les jeunes peuvent proposer des activités ou des projets. Les animateurs les soutiennent dans la mise en place. D'autre part, lors des activités proposées, ils doivent s'impliquer par le biais de petites tâches telles que préparation des repas, rangement, nettoyage, etc.
- Valoriser les jeunes, leurs qualités, leurs compétences, faire ressortir une image positive de la jeunesse.

# Fréquentation

Durant cette période, environ 140 jeunes ont fréquenté les activités de la Dzèbe : accueils libres, ateliers, discos, création de projets, activités sportives.

Sur une année, nous voyons une cinquantaine de nouvelles têtes. La Dzèbe étant idéalement située dans le parc de Tuilerie, il est plus facile de nous faire connaître. De plus, la moyenne d'âge a baissé durant ces dernières années, de plus en plus de « petits » venant voir ce qu'il se passe dans nos locaux.

Qui sont donc ces jeunes qui viennent à la Dzèbe ?

- les préadolescents/es et adolescents/es scolarisés/es en dernières années primaires, au cycle, ou en âge d'apprentissage viennent plutôt durant les accueils libres, les repas en soirée ou les discos. Il y a de manière générale plus de garçons dans cette tranche d'âge. Les filles sont plus intéressées s'il y a des activités programmées ou des projets.

Ils sont aussi un certain nombre à passer après les cours pour dire bonjour ou à la recherche d'informations précises.

- les « petits » de 7 à 10 ans qui viennent surtout pour des ateliers le samedi après-midi ou lors de projets particuliers tels qu'une course d'orientation organisée par des étudiants de l'ECC en 2017. Il y a autant de filles que de garçons qui fréquentent ces activités.

- des jeunes invités par leurs amis pour des soupers ou discos

- des jeunes engagés dans des projets, notamment celui du skate park ou du parkour

- des « anciens » jeunes qui viennent pour un petit moment de nostalgie

La fréquentation selon les activités sera détaillée dans le cours du présent rapport.

# Les Accueils Libres

Deux fois par semaine, soit le mercredi de 14h à 17h et le jeudi de 16h à 17h30, les locaux de la Dzèbe sont ouverts pour des accueils libres. Aucune activité n'est imposée. Les jeunes peuvent profiter des canapés, discuter, écouter de la musique... ils ont aussi la possibilité de jouer au ping-pong (table système D) ainsi qu'au babyfoot. Des jeux de société sont disponibles, bien que les jeunes en fassent rarement la demande. Aucune inscription préalable n'est nécessaire, chacun est libre de venir et repartir selon son bon vouloir durant ces horaires. Pour les habitués, il s'agit clairement d'un lieu où ils peuvent se retrouver entre amis. Certains s'arrêtent un moment parce qu'ils passent dans le parc. Il arrive que les jeunes fassent des crêpes ou des gâteaux, de même certains font des petits essais de bricolage. Les animateurs sont aussi sollicités pour aider dans des recherches d'informations, pour remplir un formulaire, faire un CV, des recherches pour un stage ou une place d'apprentissage. Dans de tels cas, il est possible de passer en dehors des heures d'ouverture. De plus en plus souvent des jeunes passent durant la pause de midi pour un petit moment de pause-canapé, ping-pong ou papotage.



Il arrive que les plus habitués essaient de monopoliser l'espace, de se comporter en maîtres des lieux, ce qui peut décourager certains, notamment les filles et les plus jeunes de venir à la Dzèbe.

Le rôle de l'équipe d'animation est de faire en sorte que chacun puisse trouver sa place.

De manière générale l'ambiance a été plutôt bonne durant cette dernière année tant au niveau des relations entre jeunes qu'entre ces derniers et les animateurs.

Pour les jeunes, la Dzèbe semble être un lieu dans lequel ils se sentent en confiance et où ils peuvent s'adresser quand ils ont besoin d'adultes pour les guider par rapport à certaines questions.

Sur une année, il y a eu 75 périodes d'accueil durant lesquelles entre 6 et 28 jeunes étaient présents.

# Soirées - Repas - Discos

Les jeunes ont la possibilité de développer leurs talents d'organiseurs. Encadrés par l'équipe d'animation, ils peuvent mettre sur pied des événements à leur mesure, que ce soit pour une occasion particulière (anniversaire, fin d'année) ou juste pour le plaisir de se retrouver : organiser un repas avec des amis, une soirée disco... Pour cela, ils devront décider d'une date, des activités prévues (disco, repas...), des horaires, du nombre de personnes invitées, du financement de la soirée, trouver un DJ, etc. S'ils le souhaitent ils peuvent créer des invitations à distribuer. Un contrat est signé entre les jeunes et les animateurs/trices consignant toutes les dispositions prévues.

Il arrive aussi que ce soit l'équipe d'animation qui propose un repas (crêpes party, pizza...), en général le vendredi soir, et s'occupe de l'organisation préalable.

Dans tous les cas, les jeunes doivent mettre la main à la pâte d'une manière ou l'autre : préparation du repas, mise en place de la table, vaisselle, rangement. Cela ne va pas toujours de soi...il n'est pas évident de faire comprendre aux jeunes que nous les aidons à la réalisation d'événements mais ne faisons pas les choses à leur place.

La Dzèbe dispose de matériel de sonorisation et éclairage performant qui peut être utilisé durant les discos. Parmi les adolescents fréquentant la Dzèbe quelques-uns ont toutes les compétences pour assurer l'animation musicale des soirées et il est possible de faire appel à eux. Ils perçoivent une rétribution pour leur tâche.

Deux discos ont été organisées au printemps 2017, une par des jeunes d'un quinzaine d'années, une autre par des jeunes de 13 ans.

De manière générale, ces discos se déroulent bien, néanmoins nous constatons que de plus en plus tôt les adolescents demandent à pouvoir consommer de l'alcool lors des événements organisés à la Dzèbe. À ce sujet, nous avons pris contact avec Addiction-Valais afin d'échanger sur les pistes à explorer face à cette problématique.

En ce qui concerne les repas, il n'y en a eu que deux. Les jeunes n'ont pas été très demandeurs de ce type d'activités même quand cela était organisé par la Dzèbe. Une explication est que le vendredi soir de nombreux jeunes ont des entraînements ou cours.



# Les activités

Il nous est toujours apparu important de permettre aux jeunes de développer leur créativité, de leur montrer qu'il est possible de créer par eux mêmes plutôt que de se rendre dans un commerce. Dans ce but nous leur proposons des ateliers le samedi après-midi.



Si auparavant ces ateliers n'étaient pas énormément fréquentés, ou du moins pas de façon régulière, ils connaissent un vrai succès depuis quelques années, notamment par des enfants dès l'âge de 7ans. Plusieurs éléments peuvent expliquer ce phénomène :

- des locaux bien visibles
- la proximité avec la salle de Leodance nous permet d'informer les élèves de cette école de danse des activités que nous proposons chaque semaine
- des élèves de l'ECG ont organisé une course d'orientation intergénérationnelle en mars 2017 pour des enfants fréquentant l'école primaire, ce qui a permis aux parents de découvrir la Dzèbe et ses activités
- plusieurs parents nous suivent sur les réseaux sociaux et ont demandé si leurs enfants pouvaient venir
- par la suite, c'est le bouche à oreille qui a fonctionné

Dès la rentrée 2017, nous avons distribué un programme d'activités trimestriel dans les classes de l'école primaire. Afin de faciliter les inscriptions, les jeunes peuvent le faire par le biais de sms, mails, messenger ou whatsapp.

Le tarif pour participer à ces activités est relativement bas (entre 3 et 10 francs selon les activités) afin de permettre au plus grand nombre de participer.

Sur une année, 26 ateliers ont eu lieu, rassemblant entre 4 et 16 inscrits âgés de 7 à 14 ans.



En ce qui concerne l'âge, il a été décidé de ne pas accepter les enfants de moins de 7 ans, principalement parce qu'il est important de proposer des animations qui intéressent autant des enfants que des adolescents, ce qui serait plus difficile avec des plus jeunes (qui, par ailleurs, demandent plus d'encadrement).

Ces ateliers se déroulent dans une bonne ambiance, les jeunes font preuve de beaucoup de créativité et d'imagination. Il est satisfaisant de voir que les plus âgés prennent le temps d'aider les plus jeunes.

Nous constatons néanmoins que dès l'âge de 11-12 ans, les adolescents sont moins emballés à l'idée de faire des ateliers avec des plus petits et nous avons commencé à proposer des ateliers réservés aux plus de 10 ans.





# Les projets

## *La fête de la Maison des Arts*

Comme chaque année depuis 2015, la Dzèbe tient un stand de desserts (crêpes et gâteaux) lors de la fête de la Maison des Arts qui a lieu au mois de juin. En 2017, ce sont quatre filles qui s'en sont occupées. La somme gagnée a permis une sortie d'une journée à Europa Park.



En juin 2018, ce sont les jeunes de l'association Ride with Dreams qui tiendront ce stand en vue de récolter des fonds pour le futur skate park

## Le projet de l'ECG

Dans le cadre de leur cours de projet social, des élèves de troisième année de l'Ecole de Culture Générale de Monthey ont mis sur pied une course d'orientation intergénérationnelle qui a eu lieu en mars 2017.

Par le biais de la distribution de flyers à l'école primaire, ils ont pu avoir une quarantaine de participants.

Une des demandes de la Dzèbe était de créer un projet mettant en lien différentes catégories de la population et pouvant faire mieux connaître la Dzèbe. Le défi a été parfaitement relevé et nous avons accepté de retenter l'expérience pour l'année 2017-2018.

Un nouveau projet est donc en cours et le 16 mars aura lieu une chasse au trésor en lien avec la semaine de lutte contre le racisme.



## Le Parkour

Des jeunes de Saint-Maurice « crapahutent » dans la ville depuis un certain temps, sautant au dessus des murs, exécutant des sauts périlleux et autres figures. Certains se sont aventurés sur les toits de bâtiments. Ces amateurs du « parkour » donnent des sueurs froides aux habitants et autorités de la commune. Mais cette pratique met en relief différentes questions dont celle de la sécurité de ses adeptes ainsi que celle des lieux où le pratiquer (espace public, bâtiments publics, propriétés privées...). Face à ces questions, connaissant certains de ces jeunes, nous avons pris contact avec eux. Très vite, ils ont exprimé leur souhait de voir la mise sur pied de cours afin d'améliorer leur technique, apprendre les bons gestes pour plus de sécurité. Nous avons dans un premier temps pris contact avec l'association Féli-D à Monthey. Une réunion a eu lieu entre les jeunes et un représentant de Féli-D. Dans un premier temps, il a été rappelé aux jeunes ce qu'est le parkour, son origine, sa philosophie, ses buts. Ceci a mis en lumière le fait que le parkour est une méthode d'entraînement s'appuyant sur l'environnement urbain (parcs, escaliers, murs, etc) mais qu'il ne s'agit aucunement d'une pratique dont l'objectif principal est de prendre des risques afin de réaliser des vidéos. Il a aussi été relevé qu'il faut respecter les bâtiments publics ainsi que les propriétés privées. Au final, il a été décidé d'organiser des cours en salle avec l'association Parkour Valais afin que les jeunes acquièrent des bases techniques essentielles pour une bonne pratique.



Quatre cours ont eu lieu en janvier et février 2017 qui ont vu la participation de cinq jeunes. Ces derniers, comme les membres de Parkour Valais, se sont dits prêts à poursuivre l'expérience, notamment avec des cours en extérieur.

Si le cours a vu moins de participants que prévu, il semble que cela tient au fait qu'il y a deux « teams » de parkour à Saint-Maurice. La plupart des jeunes pratiquants ont réussi à s'asseoir à la même table lors de la première réunion, mais cela n'a malheureusement pas été le cas pour les cours.

Il leur a été clairement précisé qu'il n'est pas possible de faire des projets séparés pour chaque groupe.

## Le Skate-Park

Cela fait 5 ans que le projet de nouveau skate occupe les esprits avec de nombreux allers et retours. Au fil du temps, des jeunes engagés dans le projet ont abandonné (à l'exception d'un), l'équipe se renouvelle périodiquement. Il est extrêmement difficile de garder des jeunes engagés sur la durée. Avec le temps, ils commencent un apprentissage, partent aux études, ont moins de temps à consacrer aux sports à roulettes. Néanmoins, depuis plus d'une année une équipe de trois jeunes fonctionne relativement bien.

Depuis septembre 2017, une centaine de dossiers de sponsoring ont été, soit envoyés, soit déposés auprès d'entreprises de Saint-Maurice. De plus, des démarches « porte à porte » auprès des commerces locaux, notamment de la Grand Rue, ont été effectuées.

Il est un peu compliqué pour les jeunes de se rendre auprès des entreprises durant les heures de travail.



Une vente de crêpes et hotdogs a été organisée lors de la course des Défis du Jubilé en octobre 2017.

Une vente de gâteaux est prévu en avril devant la Coop.

Malgré les délais, ces jeunes sont toujours enthousiastes à l'idée d'un skate park à Saint-Maurice et parlent déjà organisation de cours et de contests.

## Boite d'échange de livres

L'entreprise Swisscom, en voie de supprimer les cabines téléphoniques, a donné aux localités qui le souhaitent la possibilité de les maintenir pour divers projets. À Saint-Maurice, une cabine a été réservée à l'Avenue des Terreaux afin de la transformer en boîte à échanges de livres. La Dzèbe a été chargée de ce projet.

Un concours a été lancé pour la décoration de cette installation, le délai étant fixé au 31 mars 2017. Il n'y a pas eu énormément de réactions malgré diverses affiches, des publications sur les réseaux sociaux ainsi qu'un article dans le Nouvelliste et une intervention sur Radio Chablais.

🕒 12.03.2018, 11:00



### Saint-Maurice: la maison des jeunes lance un concours pour décorer la bibliothèque miniature



PAR JG

🗨 Réagir à cet article

**CONCOURS** La maison des jeunes de Saint-Maurice, soutenue par les autorités communales, lance un appel pour décorer la future boîte d'échange de livres.

Après Monthey et Mex en fin d'année passée, c'est au tour de Saint-Maurice de transformer une ancienne cabine téléphonique en bibliothèque miniature. Pour ce faire, la municipalité et l'association de la Dzèbe (maison des jeunes) lancent le concours Pimp ta ville! Pimp ta cabine!

tu as entre 14 et 25 ans !  
tu habites st-maurice et région !

**développe ta ville!**

l'ancienne cabine téléphonique  
de la rue des terreaux va être transformée  
en boîte à échange de livres!

la dzèbe lance un appel à projets  
pour la customiser!

**t'as 1 idée?**  
viens en parler à la dzèbe !

infos complémentaires  
ladzebe@bluewin.ch  
024 485 28 10 / 078 924 69 02

délai de dépôt de projet : 31 mars 2018  
ton projet respecte les règles  
du savoir-vivre urbain  
aucune limite créative

# Notre réseau

## La déléguée à l'intégration pour le District de Saint-Maurice

Les animateurs/trices ont des échanges fréquents avec la déléguée à l'intégration, Manuelle Fracheboud, les préoccupations liées à la jeunesse rejoignant souvent celles de l'intégration. Pour exemple, lors de la mise sur pied du projet des élèves de l'ECG, Mme Fracheboud a été une des personnes ressources et la chasse au trésor a été présentée comme un des projets de Saint-Maurice durant la semaine de lutte contre le racisme. De plus, la Dzèbe participe aux séances du forum intégration ainsi qu'aux divers projets.

## Leodance

La grande proximité des locaux, le fait que des membres de Leodance soient aussi dans le comité de la Dzèbe, le public commun...les liens entre la Dzèbe et Leodance sont toujours aussi vivants. De nombreux élèves de Leodance participent aux activités de la Dzèbe. C'est aussi à la Dzèbe qu'une crêpes party a lieu en juin pour clore l'année de l'école de danse.

## Les écoles

Chaque automne, la Dzèbe a la possibilité de présenter ses activités aux élèves de première année du CO avec le concours de jeunes habitués.

Il existe aussi la possibilité de faire diffuser des informations sur les écrans qui se trouvent dans les couloirs des locaux.

Au niveau de l'école primaire, les programmes d'activités trimestriels sont distribués à toutes les classes à partir de la 5H. Par ailleurs, la Dzèbe est mentionnée dans les agendas scolaires.

## Le délégué cantonal à la Jeunesse, Cédric Bonnébault

Nous l'avons rencontré, peu de temps après sa prise de fonction en été 2017, afin de lui présenter l'association, nos activités, nos projets et questionnements. Depuis lors, nous sommes régulièrement en contact avec lui, soit pour des simples échanges d'information, soit pour des projets spécifiques tels que le forum jeunesse pour les district de Monthey et Saint-Maurice ou la mise en place d'un réseau de professionnels actifs auprès des

## Professionnels de l'animation auprès des jeunes

Nous assistons périodiquement à des réunions avec les animateurs responsables des autres centres de loisirs ou maisons des jeunes du canton.

Nous avons aussi participé à une réunion concernant la création d'une application mobile destinée aux jeunes du Valais permettant d'entrer en contact avec les travailleurs sociaux. D'autre part, nous rencontrons régulièrement nos collègues pour des échanges d'informations, de conseils, etc.

# Renforcer notre réseau

Il est important de ne pas rester isolés et de pouvoir échanger avec des collègues sur les pratiques et réalités du terrain. Il est aussi essentiel d'échanger avec les autres acteurs étant en lien avec les jeunes de Saint-Maurice, tels que les écoles, le CMS, l'APEA.

Année après année, nous constatons qu'il est indispensable de prendre le temps de créer un véritable réseau autour de la jeunesse agaunoise afin de connaître les différentes institutions, leurs missions, savoir à qui s'adresser en cas de questionnements sur des problématiques particulières ainsi que pour orienter les jeunes.

Dans le cadre de ses objectifs de formation, Lionel Bourgeois devra mettre en place un tel réseau en collaboration avec le Délégué Cantonal à la Jeunesse. Une première rencontre est prévue pour le mois de mai.



# Communication

Afin de faire connaître nos activités, nous passons par plusieurs canaux :

- des flyers avec le programme d'activités trimestriel sont distribués à l'école primaire. Ils sont aussi remis à la médiathèque, la ludothèque, diffusés au CO ainsi que sur le site de l'Office du Tourisme. Des affiches sont posées dans certains commerces.
- D'autres flyers concernant des projets spécifiques sont distribués au public visé. C'est le cas notamment du projet de décoration de la boîte à livres pour lequel des flyers ont été distribués au CO et à l'EPP.
- Les réseaux sociaux ainsi que le site internet sont évidemment un des moyens phares de diffusion de l'information (instagram, facebook). Whatsapp nous permet une bonne communication tant avec les jeunes qu'avec les parents, notamment par l'utilisation de listes de diffusion.
- La présentation annuelle au CO est un moment privilégié durant lequel notre public cible peut découvrir la Dzebe ainsi que ses activités
- Le journal communal Agaune Info nous permet de nous faire connaître auprès de la population agaunoise par le biais d'articles réguliers sur nos projets, tels le skate park, la boîte à livres ainsi que sur les différentes activités proposées, comme cela a été le cas en juin 2017 et mars 2018.
- Le Nouvelliste et Radio Chablais nous ont donné l'occasion de parler de l'engagement d'un nouvel animateur et de nos futures activités hors murs, ainsi que du projet de boîte à livres.

12

Agauneinfos N° 51 - juin 2017

**JEUNESSE**

## La Dzèbe ? Kézako ?



# En bonne voie...

## Activités hors-murs

Au fil des années, il nous est paru nécessaire de rendre la Dzèbe plus visible auprès de la population de Saint-Maurice. Méconnue, souvent réduite à l'image d'un local accueillant des jeunes qui font du bruit, la Dzèbe peut paraître peu accueillante pour un jeune qui ne la connaît pas.

Développer une présence en dehors des locaux de la Dzèbe, dans les parcs, places de jeux, terrains de sport de la commune permettrait de :

- faire connaître la Dzèbe
- créer des liens entre les jeunes et la population, entre jeunes habitués de la Dzèbe et ceux qui ne viennent pas
- promouvoir une image positive des jeunes et de la Dzèbe
- donner envie à plus de jeune de venir à la Dzèbe, pour des activités, des projets, du fait de la meilleure image
- donner envie aux parents d'inscrire leurs enfants aux activités proposées
- intégrer les jeunes dans la vie de Saint-Maurice et non pas les cantonner à un local, les faire participer à l'animation de la ville

faire émerger des projets

Ce projet aurait dû être lancé au printemps 2017 mais suite au départ de l'étudiante engagée à l'époque, son démarrage a été reporté et confié à son remplaçant. Après différents contacts auprès des autres centres de loisirs du canton ainsi qu'une visite de Saint-Maurice, des lieux ont été identifiés et ces activités pourront commencer au mois d'avril 2018.

## Décoration des locaux

Deux jeunes filles ont proposé de refaire la peinture des murs du local d'accueil sur le thème « galaxie ». Les travaux auront lieu au mois de mai. Par ailleurs, un nouveau parquet sera posé durant les congés de Pâques.

# Nos défis

- Fidéliser les jeunes de plus de 10 ans dans les activités du samedi
- Dynamiser les accueils libres, les rendre plus constructifs
- Favoriser l'émergence de projets de la part des jeunes



Un grand merci à toutes et tous pour votre confiance et votre soutien !