

---

# LA DZEBE

RAPPORT D'ACTIVITES  
MARS 2016-MARS 2017



L'ASSOCIATION LA DZÈBE  
Maison des jeunes de Saint-Maurice

Parc de la Tuilerie

024/485.28.10

[ladzebe@bluewin.ch](mailto:ladzebe@bluewin.ch)

[www.ladzebe.ch](http://www.ladzebe.ch)

# LES BUTS DE L'ASSOCIATION

Cela fait plus de vingt ans que la Dzèbe accueille les jeunes de Saint-Maurice en accord avec les buts énoncés dans ses statuts qui sont restés pratiquement les mêmes (si ce n'est quelques modifications en 2015) :

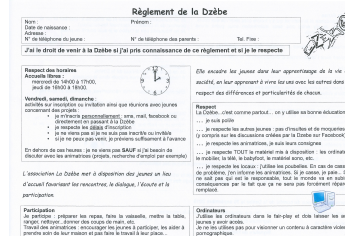
● **mettre à disposition des jeunes un lieu d'accueil favorisant les rencontres, le dialogue, l'écoute et la participation**

Une centaine de jeunes par année passent à la Dzèbe, chacun selon ses centres d'intérêt ou envies : certains viennent régulièrement, d'autres ne viennent que pour des activités ou événements précis (sorties ou soirées disco par exemple). D'autres viendront en dehors des heures d'ouverture pour un moment de discussion, pour chercher des informations, faire des recherches pour un travail scolaire ou des démarches en vue d'un stage ou d'une place d'apprentissage

● **encadrer les jeunes dans leur apprentissage de la vie en société, en leur apprenant à vivre les uns avec les autres dans le respect des différences et particularités de chacun**

La Dzèbe est un lieu de socialisation où les notions de respect et de partage sont fréquemment rappelées. Néanmoins, faire comprendre aux adolescents que fréquenter une maison de jeunes implique l'observation de règles basiques de vie en société n'est pas la tâche la plus aisée...formellement, les jeunes qui se présentent à la Dzèbe doivent signer un règlement : respect des horaires, des locaux, des personnes, participation, interdiction d'alcool et autres drogues, pas de jeux vidéo violents...en faire un lieu accueillant pour chacun, apprendre à laisser venir les autres, leur faire une place même s'ils n'ont pas le même look, les mêmes goûts, les mêmes loisirs...

Les jeunes sont libres de venir à la Dzèbe sans autres conditions que celle de respecter le règlement. Dans le cas contraire, ils peuvent être soumis à des sanctions telles qu'un



une exclusion des activités.

avertissement

o u



# LES ACCUEILS

## Libres :

La Dzèbe est ouverte aux jeunes les mercredis et jeudis après l'école pour des accueils libres. Libres, parce qu'ils peuvent y venir sans inscription préalable et sans activité imposée. Généralement ils viennent y écouter de la musique, faire une partie de ping-pong, préparer des crêpes. C'est aussi un moment où ils peuvent rencontrer l'animatrice pour mettre sur pied des activités.

Ces périodes d'accueil ont été fermées de février à mai 2016, les lieux étant monopolisés par un groupe de jeunes qui, de façon récurrente, importunaient ceux qui venaient moins souvent, notamment les plus jeunes et les filles. D'autre part ils étaient totalement réfractaires à toute consigne de la part des animatrices. La décision a été prise d'exclure pour 6 mois deux jeunes dont le comportement laissait le plus à désirer, les lieux ont été réouverts en mai, dans une ambiance devenue plus agréable. Dans un premier temps nous n'avons ouvert que le mercredi. Depuis le mois de janvier dernier les jeunes peuvent aussi venir le jeudi de 16h00 à 18h00.

Ainsi, de mai 2016 à mai 2017 nous avons proposé 34 périodes d'accueil libre. Le nombre de jeunes présents a oscillé entre 11 et 22. En ce qui concerne leur âge, cela va de 11 à 22 ans.

Ces accueils permettent des interactions entre jeunes et animatrices, l'identification des envies et des préoccupations de ces derniers. Elles amènent aussi à suivre des situations plus personnelles, à orienter, recadrer... Au cours des années nous constatons, malgré les hauts et le bas, que les jeunes venant à la Dzèbe nouent une relation de confiance avec les animatrices, plus pacifiée, moins conflictuelle.



## Sportifs :

Initiés il y a huit ans, les accueils sportifs voient des jeunes de 10 à 20 ans investir la salle de gymnastique de l'école primaire les dimanche après-midi de novembre à février pour y pratiquer le football en salle. Cette activité est encadrée par deux moniteurs.

Les jeunes qui veulent y participer doivent s'inscrire auprès des animatrices. Lors de leur première participation ils doivent aussi prendre connaissance du règlement et le signer.

Onze accueils ont eu lieu entre novembre et février auxquels une quinzaine de jeunes en moyenne participaient. Cette activité est attendue chaque année par les amateurs de foot au repos durant la période hivernale.

# LES REPAS

Le vendredi soir, environ une fois par mois, sur proposition de l'équipe d'animation ou à la demande des jeunes, des repas sont organisés : crêpes, pizza, hotdogs, pâtes...les jeunes participent à la préparation. De manière générale, principalement pour des raisons d'organisation, ils doivent s'inscrire mais il arrive que nous décidions de ne pas mettre une telle condition.

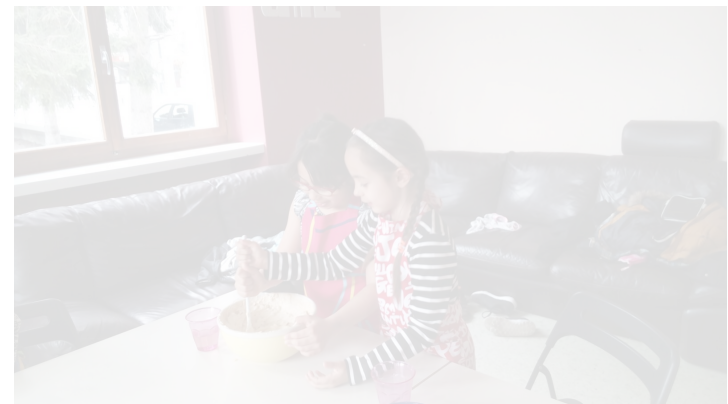
Durant la période concernée 5 repas ont été organisés. Les jeunes montrant moins d'intérêt à venir à la Dzèbe le vendredi soir, nous n'en avons pas proposés plus.

On y dénombre entre 9 et 21 participants.



# LES ATELIERS

Une dizaine d'ateliers ont été proposés. Customisation de sacs tissus, de t-shirts, bracelets, créations en pâte FIMO, tartelettes, cupcakes, biscuits de Noël, éclairs au chocolat...ils ont réuni entre 6 et 9 jeunes âgés de 7 à 14 ans. Les participants regorgent d'idées et n'hésitent pas à nous en proposer. Une occasion pour eux de sortir d'une attitude consummatrice et de développer leur créativité.



# LES SOIRÉES



Organiser une soirée c'est tout un processus : signer un contrat avec la Dzèbe, fixer des horaires, le financement, le nombre d'invités, préparer des invitations, trouver un DJ, mettre en place la salle, la ranger, la nettoyer...

Trois soirées de ce type ont été organisées réunissant environ 25 jeunes. C'est vers l'âge de 12-13 ans que ces événements sont les plus prisés. Du fait des horaires (19h00-22h00 en général) elles sont moins demandées par les plus âgés.



# LES PROJETS

## **Avec la HES SO**

Deux étudiants en animation de la HES-SO Valais, Bastien Alvarez et Jérôme Rossel devaient, dans le cadre de leur formation, mettre sur pied un projet à Saint-Maurice en tenant compte des demandes des jeunes. Ils ont arpenté les rues de la ville pendant plusieurs semaines pour se mettre en relation avec ces derniers. Suite à cela ils ont organisé une réunion durant laquelle les jeunes ont pu exprimer leurs envies. Il en est ressorti l'idée d'organiser un tournoi de foot freestyle. Ce sont 8 garçons et filles d'une douzaine d'années qui se sont engagés dans ce projet, participant à des réunions, collant des affiches, distribuant des flyers, cherchant des arbitres, préparant des gâteaux et des sandwiches pour les vendre durant l'événement...Au final une vingtaine de jeunes ont participé à des ateliers animés par Valentin Favre, champions suisse de foot freestyle ainsi qu'à un tournoi. Les bénéfices de la vente de boissons et nourriture servira à organiser une activité récréative avec les jeunes organisateurs.

## **Avec l'ECG**

Deux étudiants de l'ECG Monthey ont eu, dans le cadre de leurs formation, pour tâche de mettre sur pied un projet social en collaboration avec la Dzèbe. Nous leur avons demandé d'organiser un événement créant un lien entre les habitants de la ville. Ils ont opté pour une course d'orientation inter générationnelle et multiculturelle. Par le biais de flyers d'information distribués à l'école primaire, ils ont reçu l'inscription d'une quarantaine de personnes. La course d'orientation a eu lieu le 25 mars, les participants devant découvrir 8 postes avec différents quiz (dégustation, musique, culture générale etc).

Ces deux projets ont été des expériences fort positives tant au niveau des relations avec les étudiants que de l'image qu'ils ont renvoyée de la jeunesse à Saint-Maurice.





# LES PROJETS



## **Balade gourmande :**

A l'initiative de la Commission d'intégration du district de Saint-Maurice, une balade gourmande a été organisée dans plusieurs lieux emblématiques de la ville. Les habitants de la ville ont été invités à présenter des spécialités culinaires. La Dzèbe y a participé avec sept jeunes qui ont proposé des cocktails sans alcool. Ils se sont engagés avec enthousiasme et ont été plutôt fiers de participer à un événement de cette ampleur.



# LES PROJETS

## **Le projet de Ride Park :**

Depuis 2013, ce sont plusieurs jeunes qui se sont engagés pour ce projet, alternant entre motivation, découragement et abandon...

En 2016 un nouveau comité de l'association a été nommé. Le nom de l'association (St-Mo Riders) ne séduisant pas les nouveaux membres, ils ont choisi celui de Ride With Dreams.

De plus, ces jeunes, ayant de la peine à s'identifier à la plaquette présentant le projet de Ride Park, ont élaboré un nouveau document qui leur parle plus.

En décembre 2016 le conseil général a refusé d'y allouer la somme de 150'000 francs. Néanmoins la porte ne semble pas fermée à un projet de moindre envergure avec une plus grande implication des jeunes. Après diverses discussions avec les membres du comité de l'association Ride With Dreams, il ressort que ce qui les intéresse vraiment est un skate park semblable à l'ancien, à l'exemple de celui de Vouvry ou Ardon. Nul besoin pour eux d'un pumptrack.

Les membres de l'association ont été présents lors de la vente de sapins de Noël pour présenter le projet.



Ils ont tenu des stands de nourriture (crêpes, hot dogs) lors de deux événements, la fête de la maison des Arts en juin et les Défis du Jubilé en octobre 2016. La somme récoltée a permis de financer des sorties aux skate parcs de Montreux, du Châble et de Martigny. D'autres sorties sont prévues pour les beaux jours.

Durant ces quatre ans il a été difficile de garder intacte la motivation des jeunes. Quatre ans, c'est long pour eux...notamment au moment où ils entrent en apprentissage, découvrent d'autres centres d'intérêt. Les plus âgés abandonnent, des plus jeunes rejoignent le projet. A un moment donné ils se sont sentis dépossédés du projet, trop grand, trop de partenaires engagés.

Même s'il y a un indéniable intérêt pour un skate park, les jeunes ont tendance à vouloir *tout tout de suite*. Néanmoins nous restons convaincues qu'un tel projet est formateur et riche d'enseignement pour eux, en espérant qu'ils n'en retiennent pas que le côté négatif. Même si leur engagement n'a pas été constant nous avons pu constater que certains se sont vraiment investis et cela a été très riche de travailler avec eux.

Nous restons convaincues qu'un skate park peut apporter des opportunités intéressantes à Saint-Maurice en termes d'animation, de rencontre, dans un espace qui peut réunir les habitants de Saint-Maurice de tout âge et même ceux de l'extérieur.

# SE FAIRE CONNAÎTRE

## Présentation CO

En octobre, comme chaque année nous avons eu l'opportunité de présenter la Dzèbe aux élèves de première année du cycle d'orientation. Cinq élèves se sont joints à nous pour relater leur expérience à la Dzèbe. Les thèmes suivants ont été évoqués :

- les activités sur inscription du samedi : où trouver l'information, comment s'inscrire, combien ça coûte etc.
- les différentes étapes pour organiser une soirée
- les projets de plus grande envergure : le tournoi freestyle, la tenue du bar lors du spectacle de Léodance dont les bénéfices ont permis une sortie au karting de Vuiteboeuf
- le projet de skate park

Suite à cette visite, nous avons vu apparaître de nouvelles têtes et, surtout, un certain nombre de parents qui nous ont contactés pour s'informer sur nos activités.

## Site internet

En 2016 un site internet a été conçu par un élève de l'ECG Monthey. Peuvent y être consultés notamment : les activités organisées, les horaires, le règlement, l'association et son histoire, le projet de skate park.

[www.ladzebe.ch](http://www.ladzebe.ch)



# RÉSEAU

*Historiquement* liés, Léodance et la Dzèbe continuent leur collaboration : échange d'informations, animations en commun etc. De nombreux jeunes font la connaissance de la Dzèbe par le biais de Léodance et réciproquement.

- Les échanges avec notre *voisine*, Manuelle Fracheboud, déléguée à l'intégration pour le district de Saint-Maurice sont toujours réguliers et enrichissants et débouchent sur des projets. Nous pouvons citer la balade gourmande en septembre 2016 ainsi que le projet Inside Out en mars 2017. Dans le cadre de la semaine d'action contre le racisme cette exposition proposait de découvrir des portraits en noir et blanc de personnes de tout le canton du Valais afin de porter le message de la beauté et la richesse de la différence de notre canton. Une centaine de portraits a été exposée sur la place du Val de Marne.
- L'association Univers'elles se réunit toujours dans nos locaux pour des réunions, repas, échanges. Nous avons mis sur pieds pour avril 2017 une soirée éducation avec une intervenante de SOS parents/AEMO.
- Nos locaux abritent depuis deux ans tous les lundis après-midi une halte-garderie interculturelle.

Nous constatons que le fait de mettre à disposition nos locaux élargit notre réseau et permet de faire connaître un peu plus la Dzèbe. Des parents qui amènent leurs enfants à la garderie nous contactent pour connaître nos activités. D'autres ont pris connaissance de la garderie en amenant leurs enfants aux activités de la Dzèbe. Il en va de même pour l'association Univers'elles.

- Nous avons, d'autre part des échanges et réunions de façon régulière avec les animateurs des autres centres de loisirs ou maisons des jeunes du canton. Nous sommes notamment allés à la rencontre d'une bonne partie d'entre eux entre février et mai 2016 afin de nous informer sur la façon dont ils fonctionnent. Nous avons échangé sur les problèmes que nous avons rencontrés (et qui finalement s'avèrent être communs à de nombreux centres s'occupant de l'animation avec les jeunes). Ce dialogue a été très constructif, nous avons pu voir comment nos collègues géraient ce type de problèmes, et d'autre part, ils nous ont donné de nombreuses pistes de solution.

# NOS DÉFIS - NOS OBJECTIFS

En décembre dernier le conseil général a accepté l'augmentation du budget pour l'engagement d'une étudiante en animation qui effectuerait sa formation en emploi et aurait donc un poste à 50% à la Dzèbe. Il s'avère nécessaire d'avoir une personne supplémentaire sur qui pouvoir compter pour une présence régulière (ce qui n'est pas forcément le cas avec une personne travaillant à un taux de 15%). Pour accueillir et encadrer les jeunes de manière optimale il est nécessaire d'avoir deux personnes. D'autre part l'offre d'animation, notamment en termes de projets pourra être augmentée.

De façon permanente les animatrices et le comité réfléchissent à des questions telles que l'image de la Dzèbe et des jeunes, le nombre de jeunes qui la fréquentent, la façon d'en faire venir de nouveaux etc

L'idée de développer des activités hors-murs s'est imposée. Une présence en dehors des locaux de la Dzèbe, dans les parcs, places de jeux, terrains de sport de la commune permettrait de :

- faire connaître la Dzèbe
- créer des liens entre les jeunes et la population, entre jeunes habitués de la Dzèbe et ceux qui ne viennent pas.
- promouvoir une image positive des jeunes et de la Dzèbe
- casser l'identification entre les locaux et *certain*s jeunes
- donner envie à plus de jeune de venir à la Dzèbe, pour des activités, des projets, du fait de la meilleure image; donner envie aux parents d'inscrire leurs enfants aux activités proposées
- intégrer les jeunes dans la vie de Saint-Maurice et non pas les cantonner à un local, les faire participer à l'animation de la ville
- faire émerger des projets

Mettre sur pieds ce type de projet pourra être une des tâches confiée à l'étudiant/e engagé/e.

Si les difficultés et les défis ne manquent pas, il demeure néanmoins que la situation est plus sereine depuis le mois de mai 2016. Les rapports avec les jeunes sont moins conflictuels, les rapports entre eux aussi. Les accueils libres sont bien fréquentés, animés, bruyants mais dans le respect des uns et des autres. Les activités du samedi ont vu venir de nouvelles têtes, de tout âge, avec des idées à profusion.

Il nous reste à faire en sorte de continuer dans cette direction en y engageant tous les moyens possibles.

\*\*\*\*\*

*La jeunesse est un temps pendant lequel les conventions sont, et doivent être, mal comprises ou aveuglement combattues, ou aveuglement obéies.*

Paul Valéry